

子育て通信



8月に入り、暑い日が続いています。皆さん、暑さ対策はされていますか？室内でも熱中症にかかるというニュースが報道されていましたが、「のどが渴いた」と感じた時には、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いそうです。定期的に少しずつ水分を補給し、また夏野菜からビタミン・ミネラルを豊富に摂ることが、夏の体を少しでも冷やす効果があるようです。熱中症対策を忘れずに、プール遊びや外遊びを楽しんでみてください。



＊手作りおもちゃの紹介＊

👑小麦粉ねんど👑



子どもにとって様々な物の感触を味わうことは良い刺激となるそうです。安全な粘土遊びが簡単に楽しめますので、ぜひよい感触を楽しんでみてください。

材料：小麦粉(200g)・塩(小じゅん盛り1杯)・水(適量)・食紅などの着色料

作り方：小麦粉、塩をボウルに入れ、少しずつ加えてこねます。

耳たぶくらいのやわらかさになったら出来上がり!!

仕上げにサラダ油(適量)を入れると、手に付きにくくなります。

色をつける際、あらかじめ着色料の水を少しずつ加えてこねると均一に色をつけることが出来ます。



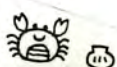
👑ペットボトルシャワー👑



水遊びでも、お風呂でも遊べる簡単なおもちゃです。繰り返し何度でも使ってみたくなる水の動きが面白いシャワーです。

2Lのペットボトルを半分に切って、キリで穴をあけます。

8月のプレゼントでは2Lのペットボトルを使いましたが、500mlのペットボトルでも簡単に作れますので、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。また、油性ペンでまわりに色を塗ったり絵を描いたりしてみても楽しいかと思ひます。



おがあさんの声

前回の子育て広場では、七夕という事もあり、お母さま方に短冊を書いてもらいました。その感想を一部紹介させていただきます。



😊 改めて、子供の良い所を確認する事がないので、良かったです。旦那にも書かせてみようと思いました。

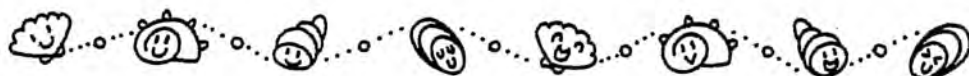
😊 今日、子供といっぱり遊んでもらってありがとうございました。いつも楽しそうに遊んでいて、とてもうれしいです。子供のいい所も、改めて考えると難しいですが、いい所を伸ばして、元気に成長してほしいと思いました。

😊 今日、子供のよい所をみつめ直す事ができてよかったです。皆さんの願い事も、母として女性として共感できたりするものや、それぞれの環境で違ってくるものも聞いて楽しかったです。



😊 自分自身の願いなんて考えた事もなかったので、改めて考える機会がもてて良かったです。

子供もだいぶ、この場所にも慣れてきたようなので、次回はもっと始めから私の所を離れて遊ぶようになってほしいです。





☺ 何も考えず、毎日あわただしく過ぎていくけれど、
 自分も頑張ってるじゃん と改めて認識できました。
 子供の良い所をたくさん見つけてあげて、い、ほ、い
 ほめてあげたいです。

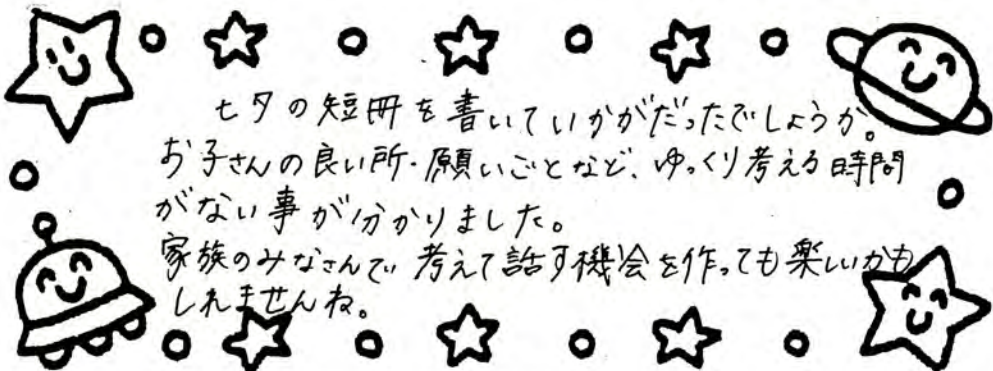


☺ 子供の良い所、直してほしい所、願いたい事は毎日考え
 ないので今日考えるモチベーションを頂いて楽しかったです。
 なかなか良い所って浮かないものですね...
 子供の良い所を、たくさん見つけて、ほめてあげようと思
 いました。

☺ 楽しかったです。私も日々頑張っているんだなあ
 と改めて思ったり、同じ立場のお母さん達と色々な
 話しができてリフレッシュできました。



七夕の短冊を書いていかがだったでしょうか。
 お子さんの良い所・願いごとなど、ゆくり考える時間
 がない事が分かりました。
 家族のみなさんで考えて話し機会を作っても楽しいかも
 しれませんね。



えほんの紹介

今回は、
日常生活に
身近な絵本を
紹介します。



くつあるけ

作：はやしあきこ

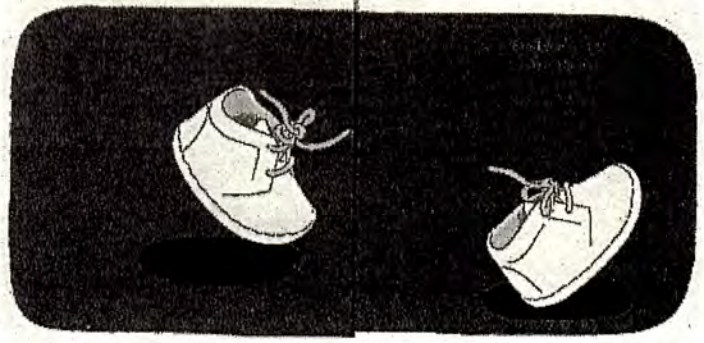
くつがリズムにのって
お出かけするお話。
お散歩が楽しくなりそうな
絵本です。

こんにちは

わたなべ しげお ぶん／おおとも やすお え



くつあるいた はたはた はた



こんにちは

作：わたなべ しげお

くまくんは、出会う人みんなに
あいさつをします。2歳くらいに
なると、絵本におかて一緒に
「こんにちは」と言う姿が見られます。

おはなさん こんにちは。

おはなさん こんにちは。

△
□
△
□

次回の
子育て広場は
9月15日(水)
工作あそび

親子で楽しめる工作あそびを
やります。次回も楽しみに
してきてください。

