



子育て通信

第5号 H23. 9. 14
常葉学園短期大学
専攻科 保育専攻

4月から始まった子育て広場も、折り返し地点の9月になりました。
まだ"まだ"暑い日が"続いていますが"、みなさんいかが"お過ごし"でしょうか。
9月になっても、熱中症になることはあります。子どもと外で"遊ぶ"とき
などには、帽子などの暑さ対策などとし、水分を十分に補給として熱中症に
ならないうちに気をつけて下さい。また子どもだけでなく、お母さん
自身も熱中症にならないうちに気をつけて下さい。



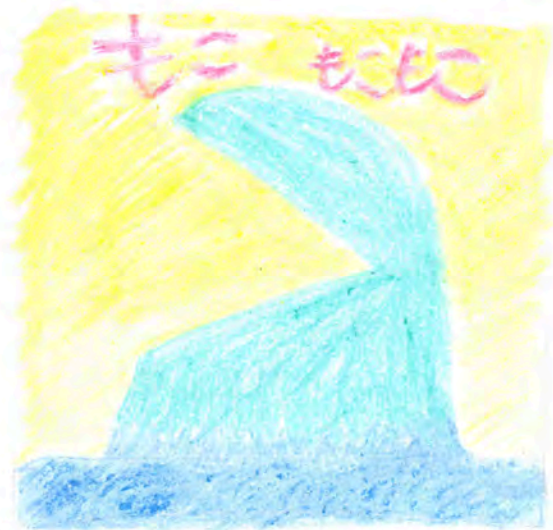
さて、最近地震が頻繁に起きていて、心配になりますね。静岡も東海地震
が来ると、何年も前から言われているのに、なかなか来ない。地震が"来なければ"
いいのですが、いつかは来るもの。そこで我が家では、キャンプで使うような大きな
リュック2つに、避難した後に使えるようなものを積み込み、地震に備えています。
まだ準備していないという方は、準備してみても、いかがでしょうか。



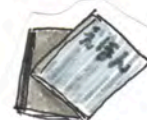
絵本紹介



今日は、図書館探険という事もあり、1つ
絵本を紹介したりと思います。ご存知の方も
多いと思いますが"もこもこ"という絵本
です。この絵本は、「もこ」や「にき」や「はちん」
という不可思議な音で書かれており、言葉の
イメージを美しい絵で表現しています。その
ため、子どもの言葉や想像力などが育つよ
うです。さらに大人が読んで楽しめるので、親子で楽しめるのではな
いかと思います。紹介させて頂きました。



ぜひ読んでみて下さい。





お母さんの声



○ 前は室内でのびのびとお絵かき、外ではプール遊びをしました。夏休み期間ということでお兄さん・お姉さんと一緒にいつもよりダイナミックな遊びが盛り上がり、子どもたちにとってよい刺激になったのではないのでしょうか？
ここでは頂いた意見の一部を紹介させていただきます。



- ・今日は上の子も一緒にとてもうれしそうに遊んでいました。水遊びは大きい子たちの楽しさにちょっと圧倒された様ですが…。お絵かきも家では書くことができない大きな紙でのびのび絵がかけてとてもよかったです。
- ・学生さんたちが子どもの名前を覚えてくれていてうれしかった。お水あそびが楽しそうでした。
- ・お兄ちゃんが始めは緊張気味でしたがプールが始まった途端元気に走りまわり、ほめました。プールが大好きなので夏ならではの遊びに嬉しかったです。下の子もいつもは私から離れないのですが上の子がいて安心したのか慣れてきたのか私から離れて遊ぶ姿に成長を感じ、自分の時間もできてうれしかったです。
- ・水遊びで走れることはなかなかないので子どもたちは大ハッスル!!とても楽しかったです。
- ・今日は外でプールをして楽しそうでした。石に登ろうとしていたので少しすばらないか心配でしたが本人はすごく楽しそうでした。
- ・毎日、遊ぶこともパターン化してしまい、短大の集まりがある時はとても助かります。





- 今日歩けるようになったのをお兄さん・お姉さんにほめてもらってとてもうれしそうでした。お絵かきはまだ出来なからたですが、おもちゃで楽しそうに遊べていてよかったです。私も子どもをみてもらって気分転換できました。
- 毎日遊ぶこともパターン化してしまい、短大の集まりがある時はとても助かります。
- 今日、親子一緒にということでしたが、やはり、常葉のこそだて広場はお母さんたちのトークタイムが、魅力の1つだと思いました。"親子一緒に活動"は他の所でもできるので...!!
- 外遊びと内遊びと両方充実していて、子どもたちもとても喜んでいてよかった。6・4・1オのみんながそれぞれ楽しそうでした。先生方がびしょびしょでも遊んでくれたのが、子どもにはとても嬉しかったと思います。
- 夏休みとあって上の子と一緒に遊んで、こんな経験もいいなあーと思いました。ママも子どもも楽しかったです。
- 今日、夏休み中の上の子も一緒に参加させてもらいました。ボール遊びで楽しくあそんでとてもうれしそうでした。



いつもアンケートにご協力していただき、ありがとうございます。
 次回の子育て広場は

10/5 (水) です。



「秋と言えば？」と聞かれてある人は何を思い浮かべますか？

運動会で勝ち取った優勝の「2文字」タイド成功と読いきやりハウンド... など
人それぞれ、お頭の中のイメージに映し出される映像は違うでしょうが、今回は
それは置いておいて... (笑)

一般的に考えると、「スポーツの秋」や「食欲の秋」というワードが出てくるでしょう。
ということで、その2つに関して特集してみました。まずは...

★親子でできる運動遊び★



母親(父親)のノソを
しっかりと視張る子ともの
姿はとってもキレイと
思っています。ぜひやってみては?



上に勢いよく持ち上げるので
はなく、子どもがロケットに
なりきれるような声掛けや
雰囲気づくりをすることで、子
どもは楽しめると思います。



親子のつながりも大切ですが、
子どもの成長を促すことも
大切です。ぜひやってみては?



月頃の疲れを子どもに取
らうチャンスかも。幼
子どもが小さいうちから味わ
ないのせいで、ぜひやってみては
いかかでしょうか。

簡単なおやつを親子で作ってみるのもいいですね!!
お子さんにも楽しい時間になると思います。



ミルクもち

材料	スキムミルク	24g
	(大じ4)	
	片栗粉	40g
	さとう	40g
	水	200cc (1カップ)
	きな粉	30g

- 作り方
- ① 乾いた鍋にスキムミルク、片栗粉、さとうを入れ混ぜる
 - ② 火にかけて、手早く混ぜながら透明感が出るまでよく練る。
 - ③ ②を水にぬらしたバットに入れて、形を整える。
 - ④ 好みの形に切って、きな粉をまぶす。

スキムミルクのかわりに、
牛乳1カップでもOKです

牛乳は温めすぎると
においが悪くなるので注意

鍋をかき混ぜる時や、好みの
形にする時など、一緒に
やってみると楽しいと思います!!
かわいい型を借りてくりぬい
てみるのもいいですね

冷やすと形を
つくりやすいです

アフリコットボール

材料	バター	100g
	グラニュー糖	30g
	卵	50g
	小麦粉	150g
	B.P	小さじ1/2
仕上げ用	小麦粉	適量
	グラニュー糖	
	アフリコットジャム	適量

- 作り方
- ① ボールに室温に置き柔らかくしたバターを入れ練る。
 - ② グラニュー糖を2~3回に分けて加えよくすり混ぜる
 - ③ 卵は溶き卵にし、2回に分けて加えよくすり混ぜる
 - ④ 小麦粉とB.Pをふるい②に入れ、切るように混ぜる
 - ⑤ ④をまとめ、ラップに包み、冷蔵庫で20分休ませる。
 - ⑥ ⑤を手粉を少量つけた手のひらに生地をとり、まるめる。
 - ⑦ ⑥にグラニュー糖をまぶし、天板に並べ、はしの先でくぼみをつける。くぼみにアフリコットジャムを入れ、170~180℃のオーブンで10~15分焼く。

冷凍保存
しておいても
いいです!