

子育て通信

No. 45

シャン シャン シャン シャン シャン シャン
どこからか鐘の音色が聴こえてくるような季節になってきましたね。
街はもうクリスマスムード一色。お母さん方の頭の中には、すでに
パーティーの計画が着々と練られていることでしょう。

しかし、それを楽しむためには、健康でいなければなりません。
例年12月をピークにノロウイルスなどによる感染性胃腸炎患者が
現れます。この病気にかかると、嘔吐や下痢などが起こり、せっかく
のシーズンを楽しめません。予防としては、手洗い、うがいを基本に
日常的に清潔に保つことが重要です。

「楽しむためにはまずは健康から！」この言葉を意識して過ごしてみれば？

それでは、楽しいイベントが待っている12月をより楽しむための
内容が満載の今号をじっくりとお楽しみください。



クリスマスを楽しむために気分を盛り上げてくれる絵本はたくさんあります!!
ここで、クリスマスの絵本を2冊紹介します。



「まどからのおくりもの」

絵 五味太郎 出版社 偕成社



サンタクロースが、みんなのおうちへプレゼントを届けます。
窓の外から見える様子で誰の家なのかを推測して、
窓からプレゼントを投げ入れます。でも... サンタさんに見えた様子と家の中の様子は、だいぶ違うみたい...。

「さんかくサンタ」

作・絵 ツペラツペラ 出版社 絵本社

さんかく、まる、しかくで愛らしいクリスマスのお話
です。絵本の質感、手触り感がまるで織物のようです。
今年の10月に出版されたばかりなので、プレゼントとして
も最適だと思いますよ!!





お母さんの声



11月2日の子育て広場では、10年後の姿について話し合いました。またその10年後を絵で表すことで、夢が広がった方もいるのではないのでしょうか？私たちがお母さん方の感想を譲らせていただいたとき、夢みることの大切さというものを改めて実感することができました。

ここでは感想の一部を紹介していきたいと思います。

毎日、子育てに追われて、10年後のことを考えることは、なかったのでもゆっくり考えることができて楽しかったです。かなりの理想でしたか実現できたらいいなと思います。

未来のことを考えるのは、とても楽しいことですが、10年後と時期を決めると悩んでしまいました。希望があり、具体的にすることで、現実にならねえなと思います。家族の関係を良く保つためには、今も大切にしなければと改めて思いました。

こへ来て息子が、目を輝かせて遊ぶ姿が嬉しく、その目の光輝が、10年後も、その先も続くといいなと思います。

今日は、「絵」を書くことで、10年後も表現するというのは、とても楽しかったです。ただ、漠然と生活していましたが、きっと10年後は、あつという間に訪れるのだらうなと思いました。

10年後、ずっと後の形で「きっとすぐだ」と思います。夢もあるけど現実もあり。楽しく家族が元気でいる事が一番の願いです。

夢を考えた時間、最初は不安なことばかりか思いつきませんでした。なんとかかなりそゆう気持ちになりました。夢が少なくていいです。

10年後、いつもは考えたこともなく日々忙しく過ごしていますが、考える機会を手に入れたとき、少し自分の家族の未来を意識し、今の我が家もふりかえることができました。大きな夢はうかひませんが、小さな幸せを大事にしていきたいです。

未来など考えた事が最近なく、目の前の事しか考えてませんでした。将来のことを考えたら、楽しみになりました。

10年後を考えると、まず「現実的なことが浮かんでしまいました。自分の希望の未来を絵にしてみました。気持ちが明るく楽しくなりました。小さな日常の幸せを1つ1つ見つけていきたいです。

10年後...特別な夢を描いてしまったので、なかなか思いつかず、絵を書いたのですが、みんなの話を聞いて、何も特別でなくとも「普通」が一番だと思いました。

今、子育て中で10年後の事を考えたことがありませんでした。これから家族で10年後に楽しめることを考えてみたいと思います。

今は、子どもが5才、2才で手がかかるので早く大きくなってほしいなあなんて思ってしまうけど、今日10年後の話をしたらその頃はきっと反抗期...「お母さん」と来てくれるのも今のうちだねと思い、逆に、今という時を大事にばかりちゃと思いました。

同じ未来を描いている人がいて、嬉しくなりました。あまり考えたことは、ないですが、夫婦で未来予想図を考えたと思います。

最近では、とにかく今のことで手いっぱいなので、将来の事は、全然、考えることもなくなっていました。子どものことも色々心配だけど、親のことも心配でも、とにかく仲の良い家族でいたいです。

今日は、10年後の夢という事で今まで失ったことまで考えることがなかったので、良い機会になりました。子どもも最初からずっと学生に遊んでもらうように楽しく過ごさせていたように、毎月楽しみにしています。

10年後...と突然考えると今の自分は何かかびまんでした。それだけ毎日に必死なのかなと思いました。夢をもって10年後も笑っていられるように生活していきたいです。普段は目の前の生活に追われがちですが、夢みることを忘れずに楽しもうと、改めて気付かされました。

次の子育て広場は...

2012年 1月 18日 です!

お楽しみに♪



キラキラ

クリスマスイルミネーションスポット



気がつけばもう12月。1年もあつという間ですね。年末はバタバタしがちですが、子どもたちにとっては楽しい季節です。外出の折には、少し足をのびして、この時期限定の幻想的な世界にご家族で浸ってみてはいかがでしょうか？



青葉シンボルロード

第22回目となる今年のテーマは「ルミエール ^{エスポワール} Lumière d'espoir」。フランス語で「希望の光」を意味する言葉をもとにしているそうです。市役所と常盤公園を糸吉ぶ約500mを人々の祈りと願いが込められた「希望」が彩ります。

開催期間：11月24日(木)～2月14日(火)
時間：17:00～21:00(延長あり)

★点灯カウントダウンイベント★

日時：12月24日(土) 17:00～(予定)
場所：青葉イベント広場



清水区イルミネーション

「ライトハウス ^{ラミズ} Lighthouse Shimizu」をテーマとした6回目の今年、はライトハウス(灯台)や帆船など、「港まち清水」をイメージとしたデザインでJR清水駅西口ロータリーが美しく装飾されます。

開催期間：11月25日(金)～2月14日(火)
時間：17:00～21:00(変動あり)



Merry Christmas!

よいクリスマスをお過ごし下さい!

