

子育て通信



10月に入り、暑さもやあらず、肌寒い季節になりました。
風邪には十分に気を付けたいですね。

さて、子育て広場も後半に入りました。子どもの成長とは早いもので泣いてばかりだった子が元気に遊ぶようになったり、お母さんの元を離れて友達と関わりを持つようになったりしました。これから、遊びが活発になっていくことを考えると、とても楽しみです。

手作りおやつを紹介

今回は、季節にあわせて手作りおやつを紹介します。
簡単なので、お子様と一緒に作ってみてはいかがでしょうか？

さつまいもプリン

使わない場合は豆乳を
180~200ccにします。



材料

- さつまいも 1個 200g
- 豆乳 or 牛乳 100cc
- 石砂糖 30g
- 豆乳ホイップ or 生クリーム 100cc
- ゼラチン 5g
- バニラエッセンス 適 (なくてもOK!!)

作り方

- ① さつまいもを洗って水がついたままラップをして柔らかくなるまでレンジで湿める。皮をとってつぶす。ヘラで滑らかになるまで練るように混ぜる。
- ② 鍋に豆乳、石砂糖、ゼラチン、豆乳ホイップ、バニラエッセンスを入れて混ぜながら弱火で温め、ゼラチンを溶かす。
⚠ 沸騰させると豆乳が固まってしまうので弱火でゆっくり溶かす。
- ③ さつまいもの入ったボウルに②を4回くらいに分けて入れ、その都度、泡立て器がヘラでよく混ぜる。素早く動かしながら泡立るように混ぜるとふんわり仕上がりになる。
- ④ カップに入れて、冷蔵庫で約30分冷やし固めて完成。

* Plus à *

- ・ナッツをトッピングするとかわいい♡
- ・メープルやカラメルをかけても美味しい😊
- ・さつまいもをカボチャにしてもOK!!

卵や牛乳を
使わないから
アレルギーの子も
大丈夫😊

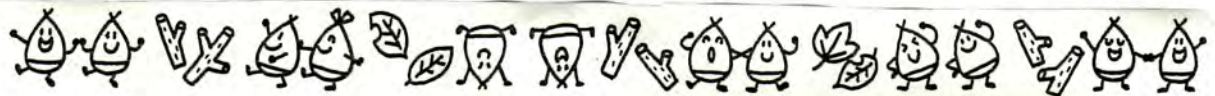




お母さんの声



前回の子育て広場は牛乳パックの「パクパク人形」作りでしたが、楽しく出来たでしょうか？お母さま方の感想を一部紹介させていただきます。



- * 家でなかなか工作する時間がもてないので、お姉ちゃんと楽しい時間が出来て良かったです。
- * 子どもも楽しみながら作ることが出来て楽しい工作の時間を過ごすことが出来ました。簡単に色々なバリエーションが出来る良いアイデアだと思いました。
- * 今日はいつもと違って工作遊びが出来て楽しかったです。子どもがまだ小さいので一緒に作れませんでしたが一緒に作れたらもっと楽しんだらうなあと思いました。
- * 手作りでいろいろ作るのは好きだけど... ほかほか作れないのが現状です。今日は思い切り作れて楽しかった。もう少し子どもが大きくなったらぜひ一緒に作って遊びたいと思います。
- * 今日の工作楽しかったです。普段子どもには手作りのおもちゃは作らないので、今日はいい機会でした。子どもと一緒に家で作れればいいなと思っています。
- * 今日は又々の工作が体験出来て良かったです。子どもも喜んでくれたようなので、また家でも作ってあげようと思いました。



* 久しぶりの工作で頭を使った気がします。作っている間は子ども(9ヵ月)を見ていただいていたので助かりました。もう一つは上の子(年少)に作らせてみようかと思っています。2人で遊ぶそうです。



* 今日は工作ということで、久しぶりに工作して楽しかったです。子どもが喜ぶもの作りたいな、と思いながら作ったり、本当に楽しかったです。出来上がると子どもも喜んでくれ嬉しかったです。仕事(保育士)していたころを思い出しました(笑) 力入りますね(笑)



* 久しぶりの工作楽しかったです。子どもと目つける? 鼻は? 口は? といろいろ相談しながら作って子どもものりを自分でつけたりして、楽しそうでした。すぐに壊されると思いますか?(笑) 壊す(分解)のも楽しいんだらうな。



* 工作は、ママが夢中になれて(家ではなかなか工作をしてあげず暇がないので)楽しかったし、作ったもので子どもも楽しく遊ぶことが出来、良かったです。まさしく一石二鳥でした(笑)



簡単な工作でも、家庭では作る暇がなく、やりたくても出来ないお母さま方が多いようです。前回の子育て広場での工作をお母さま方が楽しみ、子どもとも話をしながら、一緒に工作を進めていく姿が見られたので嬉しく思いました。 学生より



えほんの紹介



8月の子育て広場では、図書館ツアーを行いました。
絵本は、出版社や作者によって物語や絵が異なります。
そこで、昔ばなしの中では有名な「ももたろう」を紹介します。



出版社 / 福音館書店

著者 / 松居直

正統派の「ももたろう」という絵と文です。
このももたろうは、宝物をねらわず、お姫さまを
助け出すという内容になっています。

〈ももたろう〉



ももの子たろう



出版社 / ポプラ社

文 / 大川悦生

絵 / 箕田源次郎

このおはなしの特徴は、お年寄りが子どもたちに語り
聞かせる形になっています。

(あすい) おばあさんは、川に洗濯に行き、いくつかの桃が
流れてきておばあさんは大喜びで持ち帰った。
棚においてあった桃を食べようとしたおじいさんが
切ろうとしたら桃が割れて元気な男の子が生まれた。

〈ももの子たろう〉



「ももたろう」の登場人物の鬼は怖い存在ですが、
絵本を大好きな人と読むことで乗り越えられると思います。

このように、少しずつあらすじの異なる絵本はたくさん
あります。是非読み比べてお子さんとお気に入りの
一冊をみつけて下さい。



次回の
子育て広場は
11月10日(木)です

暖かい服装でお越しください😊