

# 子育て通信

No.27号

H21.11.4.

常葉学園短期大学

こども総合研究センター

「今年も雪虫が飛びまじらよ」と北海道にお住まいの知人から冬の訪れを聞きました。「ユキムシ?」初めて耳にする名前なので、どのような虫なのだろうかと、わくわくしながら早速パソコンへ!! 雪の妖精とも言われ、初雪の前に飛び、冬の到来を伝える小さな虫なのだそう。その後、ニュースで雪の便りを伝えていました。あまりに小さくて、白いふわふわが付いているので、本当に雪のように見えるそうです。

静岡では見る事ができませんが、急に冷え込んだ日には、冬の到来を告げる自然からの贈り物に思いを寄せてみるのも素敵ですね。

こちらでも、もうそろそろ紅葉が色づきだしていきましょうか?

もうすぐ 11月14日(土)・15日(日) **大学祭** です!



常葉短大の大学祭には、子どもたちに  
向けて様々な催し物を準備しています。

児童文化研究部(ピッコ)の学生による人形劇は、  
日頃から自分たちで、お話を作ったり人形を作ったりして活動し、  
毎年大好評です。人形劇の他に手廻りやパネルシアターも  
行う予定です。(11/4(土) 13:00~ 15(日) 10:30~ 13:30~)

子育て広場を行っているいつもの会場では、本科学生が遊びの場を  
作って待っています。楽器演奏やフリーマーケットなど様々な  
企画していますが、きっとお母さんにも楽しいひと時になると  
思います。お友達も誘って頂いて、皆様で秋の一日を  
楽しんで下さい。



812  
教室



どうぞご家族皆様さんでお越しください。お待ちしております!



# お母さんの声

~ mother's voice ~



王王王))

みなさん

大変な思いをしな  
がらたくましく頑張  
いて、私だけイライラ  
してるわけではない  
と安心しました。

ほかのお母さん方も、日々がんばって  
いるんだなぁと尊敬しました。3人の  
お母さん...とても想像できないくらい  
大変そうでした。でも正直おつかれです。



今日は人気が少ないこともありお母さん方の  
言葉を、くわしく聞くことのできてよかったです。  
これから二人目を予定しているのこ。お母さん方の  
気持ちなどを参考になりました。生活のリズムの  
大切さを改めて感じました。

子どもの成長と共に、親も  
成長しているんですよね...。  
わからないくらい少しずつ。

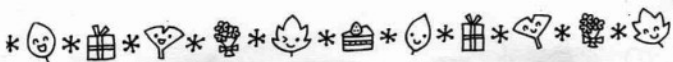
子どもの成長は、大きく歩に  
とるよりに感じられるの  
がうれしいです。



同じような悩みを  
持ってたりすると子ども  
同じなんじゃないかと安  
心したりして、乗りめて  
自分の夢を見直せ  
て気がしました。

みなさんの楽しい写真を見ることが  
できて、こちらもほほえましか、たです。  
他のお母さんたちの生活の様子を  
参考にしていこうと思いました。  
今日はとてもかすて親からはなれて  
あそびたいのこ。こんなことはほほえま  
しくうらた。うらたかたです。





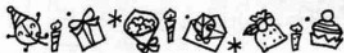
新型インフルエンザとは何ですか？

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであって、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国急速なまん延により国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるものをいいます。

今般、メキシコや米国等で確認された新しいインフルエンザ(H1N1)を感染症法第6条第7号に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置づけ、感  
大を防止す様々な対応が国際的な連携のもとに始められています。

新型インフルエンザの症状などについて教えてください。

新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しています。ただし  
性インフルエンザに比べて、下痢などの消化器症状が多い可能性が指摘されています。



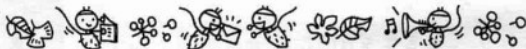
新型インフルエンザを予防するにはどうしたらいいのですか。

ウイルス感染を予防するためには、手洗いがいをしっかりとすることが大切です。

手洗いは、外出後だけではなく、可能な限り、頻回に行いましょう。石けんを使って最低15秒以上洗い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き  
よ。

また、ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにしましょう。

咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみ等の症状のある人には必ずマスクをつけてもらいましょう。



必ずマスクを着用する必要がありますか。

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人  
的にマスクをつけましょう。

一方で、予防用にマスクを着用するのは、湿り合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、目  
では、相当湿り合っていない限り着用する効果はあまり認められていません。

咳や発熱などの症状のある人に近づかない、人混みの多い場所に行かない、手指を清潔に保つといった感染予防策を優先して行いましょう。

今回の新型インフルエンザの病原性は季節性インフルエンザと同等という報道がなされていますが、心配なくてよいということですか。

現時点では、ウイルスの感染力やウイルスがもたらす病原性等について未解明な部分がありますが、今回の新型インフルエンザについては、季節性  
インフルエンザと同様に感染力が強いものの、多くの患者が軽症のまま回復しているとされています。一方で、糖尿病や喘息等の基礎疾患がある方を中心  
化する例が報告されています。


また、ほとんどの方は新型インフルエンザに対する免疫がないことから、慎重に対応する必要があります。

新型インフルエンザが流行しています。バランスの良い食事や、  
睡眠を多くとるなど、身近なことから予防を心がけましょう。



# 今月の絵本



『ぐきがさんとふへほさん』 岸田 衿子  
 (福音館) にしむらあつこ  
 しかくい「ぐきがさん」とふにふにの  
 「ふへほさん」2人は一匹の猫と暮らしていますか  
 全てにわたって正反対。でも仲良し。二人は夫婦で  
 いるそうですね。それにはもう言にくい名前ですね。作者は  
 詩人の岸田衿子さんです。 

『だめよ、デイビッド!』 デイビッド・シャノン  
 (評論社)



「だめ!」「やめなさい!」  
 親に当たたらこの言葉をはにしない日はないでしょう。  
 この本の主人公デイビッドも 二う言われ続けている  
 元気な子です。作者デイビッド・シャノンの  
 小さな頃の姿なのでしょうね。そしてラストは  
 胸にしみてきます。

寒くなってきて、咳をする人も  
 増えてきました。来る道を  
 楽しみながら、あたたかくして  
 お出かけ下さい。  
 広場の中では、くつ下を脱いで  
 動きやすい服装で。  
 ぐすりす、

大学の  
 図書館で本を読む  
 ことができます。  
 詳しくは図書館員に  
 お尋ね下さい

次回は  
 12月2日(水)です  
